

Tabakprävention im Kanton Thurgau

Kantonales Tabakpräventionsprogramm

The background features a faint, artistic illustration of a cigarette with smoke rising from it. The smoke is rendered in a light, ethereal grey tone. A horizontal band of three stripes—yellow, green, and blue—crosses the middle of the page, partially overlapping the cigarette illustration.



*Die kann Mami nicht waschen.
Bleib sauber. Rauche nicht.*

www.tabakpraevention.tg.ch

**Strategische
Programmleitung**

Amt für Gesundheit
Ressort Gesundheitsförderung,
Prävention und Sucht
Zürcherstrasse 194a
8510 Frauenfeld

**Operative
Programmleitung**

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden

Impressum

Ausgabe 2014

Konzept Monika Imhof,
Lungenliga Thurgau

Bildmaterial Beiträge von
Jugendlichen zum freelance-Wettbewerb,
Thema Tabak. www.be-freelance.ch

Gestaltung Joss & Partner
Werbeagentur AG

Druck Ernst Schoop AG

Tabakprävention im Kanton Thurgau

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über Tabakpräventionsangebote im Kanton Thurgau, die in den folgenden Bereichen angeboten werden:

- Schule
- Freizeit
- Arbeitsplatz
- Spital
- Rauchstopp allgemein

Verschiedene Organisationen wie die Kodex-Stiftung, die Lungenliga Thurgau, die Perspektive Thurgau, Swiss Olympic sowie die Stiftung IdéeSports bemühen sich seit langem, die Jugendlichen im Nichtrauchen zu bestärken sowie die Raucherinnen und Raucher beim Aussteigen zu unterstützen. Was bis jetzt aber noch gefehlt hat, ist ein Überblick über die verschiedenen Angebote und Projekte und die entsprechende Koordination der Tätigkeiten. Aus diesem Grund hat sich der Kanton Thurgau entschieden, ein Tabakpräventionsprogramm zu lancieren, das die Aktivitäten zum Thema Tabakprävention im Kanton zusammenfasst und koordiniert. Ein zielgerichtetes, wirkungsorientiertes Vorgehen hilft, die Qualität des Programms zu sichern.

Neben den Angeboten der verschiedenen Organisationen engagiert sich der Kanton Thurgau mit eigenen Projekten im Bereich Jugendschutz und Passivrauchschutz.

In der vorliegenden Übersicht finden Sie die Kontaktdaten samt Internet-Adresse der einzelnen Präventionsangebote.

Viel Vergnügen beim Stöbern!



Kontakt

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch

Kontakt

Perspektive Thurgau
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch

Kontakt

Kodex-Stiftung
für Suchtmittel-Prävention
Postfach 569
8501 Frauenfeld
052 721 01 52
info@kodex.ch

Schule

Experiment Nichtrauchen

Experiment Nichtrauchen ist ein Wettbewerb der Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz für alle Klassen des 6. bis 9. Schuljahres. Die Teilnehmenden verzichten sechs Monate lang auf Tabak. Zu gewinnen gibt es SBB-Gutscheine und weitere kantonale Preise. Die Lungenliga Thurgau ist kantonaler Umsetzungspartner.

www.experiment-nichtrauchen.ch

Freelance

«freelance» ist ein dreiteiliges Suchtpräventionsprogramm für die Sekundarstufe. Unterrichtsmaterial zu den Themen Tabak, Alkohol, Cannabis und Neue Medien steht zum Download bereit. Die Präventionsbox, Plakate, Postkarten und Schüleragenden können kostenlos bestellt werden. Die Perspektive Thurgau ist kantonaler Umsetzungspartner.

www.be-freelance.ch

Kodex

Kodex ist ein dreistufiges Programm der Kodex-Stiftung für Suchtmittel-Prävention in der Oberstufe. Der freiwillige Verzicht auf Tabak, Alkohol, illegale Drogen und Medikamentenmissbrauch wird beim erfolgreichen Programmdurchlauf mit Anerkennungsmedaillen und -Urkunden belohnt.

www.kodex.ch



ATEMLOS.

RAUCHEN NIMMT DIR DIE LUFT UND DU BLEIBST AUF DER STRECKE.

Freizeit und Jugendliche

«cool and clean»

«cool and clean» ist das Präventionsprogramm von Swiss Olympic im Schweizer Sport und setzt sich ein für fairen und sauberen Sport. Es richtet sich an Sportvereine, Kader von Sportverbänden und Swiss Olympic Label-Schulen. Das Sportamt Thurgau ist kantonaler Umsetzungspartner.

www.coolandclean.ch

MidnightSports

Die Stiftung IdeeSport hat gemeinsam mit den Gemeinden ein attraktives rauchfreies Angebot für Jugendliche aufgebaut, die am Samstagabend an Sport und Spass interessiert sind: Bis heute sind dies MidnightFun in Weinfelden, MidnightSports in Aadorf und ab Oktober 2014 MidnightSports in Egnach.

www.ideesport.ch

TOJA

TOJA, das Netzwerk Thurgauer offene Jugendarbeit, entwickelt ein Handbuch zur Tabakprävention für die Leiterinnen und Leiter der Fachstellen für offene Jugendarbeit. Neben aufbereiteten Informationen zum Thema Tabak finden sich dort Projekte zur einfachen Umsetzung in den Fachstellen.

www.toja-verein.ch

Kontakt

Sportamt Thurgau
Kantonaler Botschafter
Zürcherstrasse 177
8500 Frauenfeld
058 345 60 05
hanu.fehr@tg.ch

Kontakt

Regionalbüro Ostschweiz
Stiftung idée:sport
Hafnerstrasse 8
9000 St.Gallen
071 220 98 10
ostschweiz@ideesport.ch

Kontakt

Thurgauer Offene Jugendarbeit
8501 Frauenfeld
079 936 89 07
tojaverrein@bluewin.ch



RAUCHEN IST EINE LAST

Ausbildung und Arbeit

Rauchfreie Lehre

Das Projekt Rauchfreie Lehre, ein Projekt der Lungenliga, unterstützt die Lernenden dabei, rauchfrei zu bleiben beziehungsweise zu werden. Mit ihrer Anmeldung verpflichten sie sich, während des Lehrjahres weder bei der Arbeit noch in der Freizeit Tabak zu konsumieren. Bei Einhaltung dieser Vereinbarung winken attraktive nationale und kantonale Preise. Die Ausbildungsbetriebe und Berufsfachschulen können ihre Lernenden zusätzlich dabei unterstützen. Die Lungenliga Thurgau ist kantonaler Umsetzungspartner.

www.rauchfreielehre.ch

Unternehmen rauchfrei

Mit dem nationalen Projekt «Unternehmen rauchfrei» unterstützt die Lungenliga Mitarbeitende von Unternehmen dabei, mit dem Rauchen aufzuhören. Dieses Rauchstopp-Angebot umfasst den Info-Event «Let's talk about smoking» sowie Rauchstopp-Trainings. Die Ausarbeitung erfolgreicher Rauchregelungen bis hin zur Integration in das betriebliche Gesundheitsmanagement gehören ebenfalls zum Angebot.

www.unternehmenrauchfrei.ch

Kontakt

Lungenliga Thurgau
Kantonale Projektleitung
Rauchfreie Lehre
Bahnhofstr. 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98
tg@rauchfreielehre.ch

Kontakt

Lungenliga beider Basel
Unternehmen rauchfrei
Kanongasse 33
4410 Liestal
061 927 91 28
info@unternehmenrauchfrei.ch

Bon Appétit.



Spital und Gesundheit

Raucherberatung im Spital

Die Lungenliga Thurgau unterstützt Patientinnen und Patienten der Kantonsspitäler Münsterlingen und Frauenfeld, die mit dem Rauchen aufhören oder ihren Tabakkonsum reduzieren wollen. Sie bietet individuell abgestimmte Raucherberatungen an. Eine Beratung besteht aus sechs Sitzungen à 30 Minuten, ergänzt mit Beratungen via Telefon oder E-Mail. Das Erstgespräch ist kostenlos und unverbindlich. Die Sitzungen finden jeweils vor Ort im Spital Frauenfeld oder Münsterlingen statt.

www.raucherberatung-tg.ch

Kontakt

Lungenliga Thurgau
Im Kantonsspital Frauenfeld
und Münsterlingen
071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch

Kontakt

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch

Rauchfreie Luft – gesunde Kinder

«Rauchfreie Luft – gesunde Kinder» ist ein Weiterbildungsangebot der Lungenliga Schweiz für Gesundheitsfachleute (Mütter- und Väterberatende, Hebammen, Pflegefachpersonen sowie Stillberatende). Ziel ist es, die Passivrauchbelastung bei Kleinkindern zu senken. Mithilfe einer Kurzintervention sollen Eltern unterstützt werden, ihr Wissen zu Passivrauchschutz zu erweitern und ihr Rauchverhalten zuhause zu verändern. Die Lungenliga Thurgau ist kantonaler Umsetzungspartner.

www.lungenliga.ch – für Fachpersonen



Rauchstopp allgemein

Raucherberatung

Die Lungenliga Thurgau unterstützt Menschen, die mit dem Rauchen aufhören oder ihren Tabakkonsum reduzieren wollen. Sie bietet individuell auf die Person abgestimmte Raucherberatungen an. Eine Beratung besteht aus sechs Sitzungen à 30 Minuten, ergänzt mit Beratung via Telefon oder E-Mail. Die Sitzungen finden in Weinfelden in den Räumen der Lungenliga statt. Das Erstgespräch ist kostenlos und unverbindlich. Die Raucherberatung kann in Gruppen oder mit Partnerin oder Partner absolviert werden.

www.lungenliga-tg.ch

Kontakt

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch

Welttag ohne Tabak

Das Nationale Rauchstopp-Programm organisiert zum Welttag ohne Tabak – jeweils am 31. Mai des Jahres – einen Rauchstopp-Event mit Wettbewerb. Die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz, die Lungenliga Schweiz, die Krebsliga Schweiz und die Schweizerische Herzstiftung die bilden die Trägerschaft. Der Wettbewerb soll Raucherinnen und Raucher zu einer einmonatigen Rauchpause motivieren. Die Lungenliga Thurgau ist kantonalen Umsetzungspartner.

www.rauchstopp-wettbewerb.ch

Kontakt

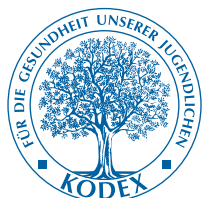
Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch

Partnerorganisationen Thurgau

Kodex-Stiftung

für Suchtmittel-Prävention
Postfach 569
8501 Frauenfeld
052 721 01 52

info@kodex.ch
www.kodex.ch



Lungenliga Thurgau

Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98

info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch



LUNGENLIGA THURGAU

Perspektive Thurgau

Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 02 02

info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch



Spital Thurgau AG

Geschäftsstelle
Waldeggstrasse 8a
8501 Frauenfeld
052 723 77 11

info@stgag.ch
www.stgag.ch



Thurgauer Offene Jugendarbeit

8501 Frauenfeld
079 963 89 07

tojaveroin@bluewin.ch
www.toja-verein.ch



Thurgauer Offene Jugendarbeit

Partnerorganisationen Schweiz

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz

Haslerstrasse 30
3008 Bern
031 599 10 20

info@at-schweiz.ch
www.at-schweiz.ch



Lungenliga Schweiz

Chutzenstrasse 10
3007 Bern
031 378 20 50

info@lung.ch
www.lungenliga.ch



LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA

Stiftung IdeeSport

Brunnenstrasse 1
8610 Uster
044 941 44 88

info@ideesport.ch
www.ideesport.ch



Swiss Olympic

Haus des Sports
Talgutzentrum 27
3063 Ittigen b. Bern
031 359 72 27

coolandclean@
swissolympic.ch
www.coolandclean.ch



Das Kantonale Tabakpräventionsprogramm Thurgau wird vom Tabakpräventionsfonds finanziell unterstützt.

**Strategische
Programmleitung**

Amt für Gesundheit
Ressort Gesundheitsförderung,
Prävention und Sucht
Zürcherstrasse 194a
8510 Frauenfeld
058 345 68 60
gesundheitsamt@tg.ch

**Operative
Programmleitung**

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch