

ELTERNBRIEF 1

Kinder und Medien, Tipps und Regeln zum Umgang mit Fernseher und Computer

Fernsehen und Computer lassen sich auch aus dem Leben unserer Kinder nicht mehr wegdenken. Tipps und Regeln, wie sie lernen, sinnvoll damit umzugehen:

- Fernsehen frühestens ab 3 Jahren. Einfache Lernspiele am PC frühestens ab 4 Jahren
- Bis 5 Jahre: pro Tag max. 30 Min. TV/PC; ab 6 Jahren: max. 45 Min.
- Kinder sollen deutlich mehr Zeit mit Bewegung an der frischen Luft als vor TV/PC verbringen
- TV/PC gehören nicht ins Kinderzimmer (verleitet zu häufiger unkontrollierter Nutzung)
- Regeln vereinbaren für TV/PC: Dauer, Zeitpunkt, Ort
Ausnahmen zulassen, z.B. Regensontag, spezielles Sportereignis etc
- Kein TV/PC am Morgen vor dem Frühstück und vor dem Besuch von Kindergarten und Schule
- TV/PC bleiben in der letzten Stunde vor dem Zubettgehen ausgeschaltet
- Altersgerechte, geeignete Sendungen / PC-Spiele gezielt auswählen
Kinder nicht zappen lassen
- Lange Filme aufteilen in altersgerechte Portionen
- In der Nähe bleiben, wenn das Kind TV/PC nutzt, über das Gesehene/Gespielte sprechen
Sich interessieren für die aktuellen Medienformate und Medienhelden
- TV soll nicht als Hintergrundkulisse eingeschaltet sein, v. a. nicht während der Mahlzeiten
Auch Dauerberieselung mit Hörspielen/Hörbüchern soll vermieden werden
- Fernsehfreie Tage oder Wochenenden vereinbaren
- Mit Kindern über Werbung und deren Absicht sprechen
- Kreative Nutzung der neuen Medien in den Vordergrund stellen, statt passives Konsumieren
- Internet: nur altersgerechte Angebote zulassen
Wichtigste Regeln für sicheres Surfen einhalten