

## Damit sind Sie gut beraten

Die Perspektive Thurgau ist die kantonsweit tätige Non-Profit-Organisation des Gemeindezweckverbandes Gesundheitsförderung, Prävention, Beratung Thurgau.

Ausgewiesene Fachleute setzen Dienstleistungen in der Gesundheitsförderung und Prävention, Mütter- und Väterberatung, Paar-, Familien- und Jugendberatung sowie Suchtberatung um.

## Kontakt

Perspektive Thurgau (Hauptsitz)  
Schützenstrasse 15  
Postfach 297  
8570 Weinfelden

Telefon 071 626 02 02  
Telefax 071 626 02 01

info@perspektive-tg.ch  
www.perspektive-tg.ch

## Paar-, Familien- und Jugendberatung

Informationen zu unseren Dienstleistungen



### Fachstellen

Perspektive Thurgau  
Kapellgasse 8  
9320 Arbon

Perspektive Thurgau  
Bankstrasse 4  
8590 Romanshorn

Perspektive Thurgau  
Begegnungszentrum Leuehof  
Schmiedgasse 16  
8253 Diessenhofen

Perspektive Thurgau  
Frauenfelderstrasse 5  
8266 Steckborn

Perspektive Thurgau  
Oberstadtstrasse 6  
8500 Frauenfeld

Perspektive Thurgau  
Freiestrasse 4  
8570 Weinfelden

Perspektive Thurgau  
Marktstrasse 4  
8280 Kreuzlingen

Perspektive Thurgau  
Frauenfelderstrasse 18  
9542 Münchwilen

### Telefonzeiten

Montag, Dienstag,  
Donnerstag, Freitag  
Mittwoch

08:30 – 12:00 Uhr und  
13:30 – 17:00 Uhr  
13:30 – 17:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung



### Was kosten unsere Dienstleistungen?

Ein erstes Gespräch ist immer kostenlos. Unsere Tarife sind einkommensabhängig.

Detailliertere Informationen zu unseren Dienstleistungen sowie Tarifen entnehmen Sie unserer Homepage [www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch).



## Fachstelle

Wir sind die öffentliche Fachstelle für Ihre Anliegen im Bereich Paar-, Familien- und Jugendberatung.

Wir bieten Ihnen Beratung, Auskunft und Information an. Bei Bedarf vermitteln wir auch an interne und externe Fachpersonen sowie zuständige Institutionen.

Bei uns sind Sie herzlich willkommen. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Die Paar-, Familien- und Jugendberatung richtet ihre Dienstleistungen an alle im Kanton Thurgau wohnhaften Personen.

Wir empfehlen, bei komplexen Fragestellungen ein erstes persönliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

### Unsere Vorgehensweise

Ein Erstgespräch klärt Ihre Anliegen und Ziele. Anschliessend folgt auf Ihren Wunsch eine Serie von Sitzungen, die der Bearbeitung der Themen und der Überprüfung der Veränderungen dient.

Selbstverständlich unterstehen wir der Schweigepflicht.

## Paar- und Einzelberatung für Erwachsene

Jeder Lebensabschnitt birgt eigene Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt. Wenn bisher bewährte Lösungen nicht mehr weiterhelfen, sind wir für Sie da.

Wir nehmen Ihre Anliegen ernst, hören Ihnen zu und begleiten Sie bei der Lösungsfindung.

### Sie suchen Unterstützung, ...

- ... weil Sie in einer schwierigen Beziehung oder Lebenssituation stehen.
- ... weil die Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin regelmässig in einer Sackgasse enden.
- ... weil Sie eine Verbesserung Ihrer Partnerschaft wünschen.
- ... weil Ihre Beziehung in einer Krise ist und Sie an Trennung denken.

### Unser Angebot

- Einzelberatung für Erwachsene
- Paarberatung
- Familienberatung mit erwachsenen Familienmitgliedern
- Mediation von Trennungs- und Scheidungskonflikten
- Mediation von Familienkonflikten

## Familienberatung

Die Familie wird mit vielfältigen An- und Herausforderungen konfrontiert, wobei das Zusammenleben leicht aus dem Gleichgewicht geraten kann.

Wir erarbeiten mit Ihnen als Eltern von Baby's, Klein- und Schulkindern Lösungswege und Handlungsmöglichkeiten bei Entwicklungs-, Beziehungs- und Erziehungsschwierigkeiten.

### Sie suchen Unterstützung, ...

- ... weil innerfamiliäre oder äussere Einflüsse (z.B. Arbeitslosigkeit, Krankheit, Beziehungsschwierigkeiten) das Familienleben belasten.
- ... weil Sie als Eltern sich orientieren und am gleichen Strick ziehen wollen.
- ... weil Sie die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind stärken wollen.
- ... weil die Kraft zur Erziehung und zur Selbsthilfe im Moment nicht genügt.
- ... weil die vielschichtigen Anforderungen Sie oder Ihre Kinder überfordern.
- ... weil Ihr Kind bei einem Entwicklungsschritt Unterstützung braucht.
- ... weil Ihr Kind bei Trennung oder Scheidung für deren Bewältigen Unterstützung braucht.

### Unser Angebot

- Einzelberatung für Mütter und Väter
- Beratung für Eltern mit Ihren Baby's, Kleinkindern und Schulkindern
- Begleitung von Klein- und Schulkindern, teilweise auch ohne Eltern

## Jugendberatung

Übergangs- und Entwicklungskrisen sind normal und gehören zum Erwachsenwerden. Doch Krisen können sehr belastend sein und viel Aufmerksamkeit binden, ohne dass sich eine Beruhigung einstellt.

Wir begleiten und unterstützen Sie in Ihrer schwierigen Lebensphase.

### Sie suchen Unterstützung, ...

- ... weil «es so nicht weitergehen kann» und die momentane Belastung unerträglich ist.
- ... weil die Spannungen in der Familie, mit den Lehrpersonen oder Vorgesetzten zu eskalieren drohen.
- ... bei Liebes- und Beziehungsschwierigkeiten.
- ... bei problematischem Essverhalten.
- ... bei Übergangs- und Entwicklungskrisen.

### Unser Angebot

Beratung für

- Jugendliche ab 12 bis 18 Jahren
- junge Erwachsene in Ausbildung bis 25 Jahre
- Eltern, Lehrpersonen und Ausbildungsverantwortliche
- Einzelpersonen oder ganze Familiensysteme