



**Perspektive
Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Go to...



**s Aktionsprogramm
bewegt**



Gesundheitsförderung
Schweiz

TI

Mit «Thurgau bewegt» handelt der Kanton in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz, um bei Kindern und Jugendlichen einen gesunden Lebensstil zu fördern und die Zunahme von Übergewicht zu stoppen.

Das Kantonale Aktionsprogramm «Thurgau bewegt» fördert ausgewogenes Essen und genügend Bewegung im alltäglichen Leben. Wir setzen erprobte Gesundheitsförderungsprojekte für Kinder, Eltern und deren Bezugs- und Betreuungspersonen um.

Projekte

Vor Geburt, Schwangerschaft, Neugeborene



- Fortbildung Multiplikatorinnen
- Miges Balù
- Klemon

Familienexterne Kinderbetreuung

- Schnitz und drunder
- Purzelbaum Kita

Kindergarten/Schule

- Purzelbaum Kindergarten
- Schule in Bewegung
- Bike2school/ Walk to school
- BodyTalk Workshops

Familien

- FemmesTischeElternbildung Migrationseltern

Gemeinde

- Projektantrag
- Spiel- und Pausenplätze
- Open Sunday
- Midnight Projekte

Aktuell

Noch **freie Plätze** in den Weiterbildungen «**Schule in Bewegung – Purzelbaum für Primarschulen**» und «**Purzelbaum Kindergarten**». Anmeldung [online](#) bei der PHTG.

News abonnieren mit Wissenswertem, Koch- und Basteltipps, Veranstaltungen, etc.