



## Bodytalk – Fühl dich wohl in deinem Körper

Fachpersonen des Vereins PEP (Prävention Essstörungen Praxisnah) bieten Workshops (WS) für Jugendliche und junge Erwachsene zur Stärkung der Körperzufriedenheit und des Selbstwertgefühls an.

Bodytalk unterstützt im Sinne einer alltagsnahen Gesundheitsförderung Ressourcen und Kompetenzen von Jugendlichen. Die WS regen zu selbstbewusstem und kritischem Umgang mit Schönheitsnormen und körperorientierten Leistungsidealen an und ermuntern zu persönlichen und vielfältigen Definitionen von Schönheit. Zielpublikum sind Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 13 – 20 Jahren. Die WS dauern 2 Lektionen.

Die Lehrpersonen nehmen nach Möglichkeit an den WS für Jugendliche teil. Sie werden in einer zusätzlichen Weiterbildung (1.5 Std.) über die Inhalte von Bodytalk und über Früherkennung von - und Frühintervention bei Essstörungen informiert. Damit will Bodytalk Themen und Strategien der Gesundheitsförderung rund um Essen, Figur und Wohlbefinden im Fachkollegium nachhaltig verankern.

Pädagogische Fachpersonen und Interessierte wenden sich an:

- > [infoveranstaltungen@pepinfo.ch](mailto:infoveranstaltungen@pepinfo.ch) oder [bodytalk@pepinfo.ch](mailto:bodytalk@pepinfo.ch)
- > [www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch)
- > [www.doveworld.ch](http://www.doveworld.ch) > Initiative für wahre Schönheit



Bodytalk wird unterstützt von

